

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

- Pasta sense gluten amb salsa napolitana
- Croquetes d'arròs i mill sense gluten amb amanida
- Fruita de temporada

4

- Llenties estofades amb hortalisses
- Truita de patates amb amanida
- Fruita de temporada

5

- Patata i mongeta verda
- Hamburguesa mixta amb amanida
- Fruita de temporada

6

- Arròs caldós de verdures
- Rap al forn amb sofregit d'all i amanida
- logurt natural

7

- Crema de carbassa amb crostons sense gluten
- Pernilets de pollastre al forn amb poma i ceba
- Fruita de temporada

10

- Arròs a la cassola
- Llenguadina a l'andalusa (farina sense gluten) amb amanida
- Fruita de temporada

11

- Crema de pastanaga
- Pasta sense gluten a la bolonyesa de tonyina
- Fruita de temporada

12

- Sopa d'au amb pasta sense gluten
- Truita de carbassó amb amanida
- logurt natural

13

- Cigrons estofats amb hortalisses
- Contracuixa de pollastre al forn amb herbes provençals i amanida
- Fruita de temporada

14

- Patata, pèsols i pastanaga
- Estofat de vedella amb xampinyons
- Fruita de temporada

17

- Pasta sense gluten amb salsa de bolets
- Truita a la francesa amb amanida
- Fruita de temporada

18

- Minestra de verdures amb patata
- Llenties amb arròs
- logurt natural

19

- Crema de carbassó
- Estofat de gall d'indi amb salsa i arròs
- Fruita de temporada

20

- Trinxat de la Cerdanya
- Pollastre arrebossat (farina sense gluten) amb amanida
- Fruita de temporada

21

- **JORNADA PAÍS BASC**
- Porrusalda (brou amb pastanaga, porro i patata)
- Pinxo Donosti (pa sense gluten) amb amanida
- Pastís sense al·lèrgens

24

- Pasta sense gluten a la bolonyesa
- Hamburguesa mixta amb amanida
- Fruita de temporada

25

- Paella de verdures i cigrons
- Fogoner al forn amb salsa verda i amanida
- Fruita de temporada

26

- Patata i coliflor gratinada
- Pernilets de pollastre a la llimona amb amanida
- Fruita de temporada

27

- Sopa de brou amb pasta sense gluten
- Truita de patates i ceba amb amanida
- Fruita de temporada

28

- Crema de verdures
- Mandonguilles a la jardinera
- logurt de maduixa

DIJOUS GRAS

El dijous gras, també conegut com a dijous llarder, marca l'inici de les celebracions de Carnaval en moltes cultures. És un dia dedicat a gaudir de plats greixosos rics en carn, els quals antigament quedaven restringits durant la Quaresma. En aquesta festivitat, és comú menjar aliments com la botifarra d'ou, truites, les coques de llardons o els bunyols, tant de vent com de crema, que aporten un toc dolç a la festa.



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

- Macarrons integrals amb salsa napolitana
- **Croquetes d'arròs i mill** amb amanida
- Fruita de temporada

4

- Lenties estofades amb hortalisses
- Truita de patates amb amanida
- Fruita de temporada

5

- Patata i mongeta verda
- Hamburguesa mixta amb amanida
- Fruita de temporada

6

- Arròs caldós de verdures
- Rap al forn amb sofregit d'all i amanida
- **logurt natural sense lactosa**

7

- Crema de carbassa amb crostons
- Pernilets de pollastre al forn amb poma i ceba
- Fruita de temporada

10

- Arròs a la cassola
- Llenguadina a l'andalusa amb amanida
- Fruita de temporada

11

- Crema de pastanaga
- Espirals integrals amb bolonyesa vegetal
- Fruita de temporada

12

- Sopa d'au amb fideus
- Truita de carbassó amb amanida
- **logurt natural sense lactosa**

13

- Cigrons estofats amb hortalisses
- Contracuixa de pollastre al forn amb herbes provençals i amanida
- Fruita de temporada

14

- Patata, pèsols i pastanaga
- Estofat de vedella amb xampinyons
- Fruita de temporada

17

- Espirals integrals amb salsa de bolets (**sense làctics**)
- Truita a la francesa amb amanida
- Fruita de temporada

18

- Minestra de verdures amb patata
- Lenties amb arròs
- **logurt natural sense lactosa**

19

- Crema de carbassó
- Estofat de gall d'indi amb salsa i cuscús
- Fruita de temporada

20

- Trinxat de la Cerdanya
- Pollastre arrebossat amb amanida
- Fruita de temporada

21

- **JORNADA PAÍS BASC**
- Porrusalda (brou amb pastanaga, porro i patata)
- Pinxo Donosti amb amanida
- **Pastís sense al·lèrgens**

24

- Macarrons integrals a la bolonyesa
- **Hamburguesa mixta** amb amanida
- Fruita de temporada

25

- Paella de verdures i cigrons
- Fogoner al forn amb salsa verda i amanida
- Fruita de temporada

26

- Patata i coliflor gratinada (**formatge sense lactosa**)
- Pernilets de pollastre a la llimona amb amanida
- Fruita de temporada

27

- Sopa de brou amb pistons
- Truita de patates i ceba amb amanida
- Fruita de temporada

28

- Crema de verdures
- Mandonguilles a la jardinera
- **logurt natural sense lactosa**

DIJOUS GRAS

El dijous gras, també conegut com a dijous llarder, marca l'inici de les celebracions de Carnaval en moltes cultures. És un dia dedicat a gaudir de plats greixosos rics en carn, els quals antigament quedaven restringits durant la Quaresma. En aquesta festivitat, és comú menjar aliments com la botifarra d'ou, truites, les coques de llardons o els bunyols, tant de vent com de crema, que aporten un toc dolç a la festa.



## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

3

- Macarrons integrals amb salsa napolitana
- **Pollastre a la planxa** amb amanida
- Fruita de temporada

4

- Lenties estofades amb hortalisses
- Truita de patates amb amanida
- Fruita de temporada

5

- Patata i mongeta verda
- Hamburguesa mixta amb amanida
- Fruita de temporada

6

- Arròs caldós de verdures
- Rap al forn amb sofregit d'all i amanida
- **logurt de soja**

7

- Crema de carbassa amb crostons
- Pernilets de pollastre al forn amb poma i ceba
- Fruita de temporada

10

- Arròs a la cassola
- Llenguadina a l'andalusa amb amanida
- Fruita de temporada

11

- Crema de pastanaga
- Espirals integrals amb bolonyesa vegetal
- Fruita de temporada

12

- Sopa d'au amb fideus
- Truita de carbassó amb amanida
- **logurt de soja**

13

- Cigrons estofats amb hortalisses
- Contracuixa de pollastre al forn amb herbes provençals i amanida
- Fruita de temporada

14

- Patata, pèsols i pastanaga
- Estofat de vedella amb xampinyons
- Fruita de temporada

17

- Espirals integrals amb salsa de bolets (**sense formatge**)
- Truita a la francesa amb amanida
- Fruita de temporada

18

- Minestra de verdures amb patata
- Lenties amb arròs
- **logurt de soja**

19

- Crema de carbassó
- Estofat de gall d'indi amb salsa i cuscús
- Fruita de temporada

20

- Trinxat de la Cerdanya
- Pollastre arrebossat amb amanida
- Fruita de temporada

21

- **JORNADA PAÍS BASC**
- Porrusalda (brou amb pastanaga, porro i patata)
- Pinxo Donosti amb amanida
- **Pastís sense al·lèrgens**

24

- Macarrons integrals a la bolonyesa
- **Hamburguesa mixta** amb amanida
- Fruita de temporada

25

- Paella de verdures i cigrons
- Fogoner al forn amb salsa verda i amanida
- Fruita de temporada

26

- Patata i coliflor (**sense formatge**)
- Pernilets de pollastre a la llimona amb amanida
- Fruita de temporada

27

- Sopa de brou amb pistons
- Truita de patates i ceba amb amanida
- Fruita de temporada

28

- Crema de verdures
- Mandonguilles a la jardinera
- **logurt de soja**

## DIJOUS GRAS

El dijous gras, també conegut com a dijous llarder, marca l'inici de les celebracions de Carnaval en moltes cultures. És un dia dedicat a gaudir de plats greixosos rics en carn, els quals antigament quedaven restringits durant la Quaresma. En aquesta festivitat, és comú menjar aliments com la botifarra d'ou, truites, les coques de llardons o els bunyols, tant de vent com de crema, que aporten un toc dolç a la festa.



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

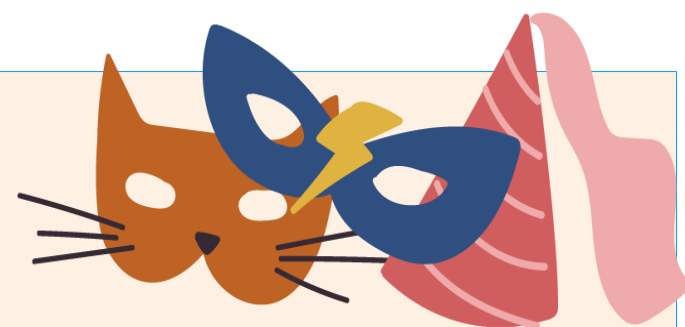
DIJOUS

DIVENDRES

|  |  |   |   |  |
|--|--|---|---|--|
| <p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Macarrons integrals amb salsa napolitana</li> <li>· <b>Pollastre a la planxa</b> amb amanida</li> <li>· Fruita de temporada</li> </ul>         | <p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Llenties estofades amb hortalisses</li> <li>· Truita de patates amb amanida</li> <li>· Fruita de temporada</li> </ul>        | <p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Patata i mongeta verda</li> <li>· Hamburguesa mixta amb amanida</li> <li>· Fruita de temporada</li> </ul>                         | <p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Arròs caldós de verdures</li> <li>· Rap al forn amb sofregit d'all i amanida</li> <li>· logurt natural</li> </ul>                                       | <p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de carbassa (<b>sense crostons</b>)</li> <li>· Pernilets de pollastre al forn amb poma i ceba</li> <li>· Fruita de temporada</li> </ul>                              |
| <p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Arròs a la cassola</li> <li>· Llenguadina a l'andalusa (<b>farina sense al·lèrgens</b>) amb amanida</li> <li>· Fruita de temporada</li> </ul> | <p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de pastanaga</li> <li>· Espaguetis a la <b>bolonyesa de tonyina</b></li> <li>· Fruita de temporada</li> </ul>         | <p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Sopa d'au amb fideus</li> <li>· Truita de carbassó amb amanida</li> <li>· logurt natural</li> </ul>                              | <p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Cigrons estofats amb hortalisses</li> <li>· Contracuixa de pollastre al forn amb herbes provençals i amanida</li> <li>· Fruita de temporada</li> </ul> | <p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Patata, pèsols i pastanaga</li> <li>· Estofat de vedella amb xampinyons</li> <li>· Fruita de temporada</li> </ul>   |
| <p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Espirals integrals amb salsa de bolets</li> <li>· Truita a la francesa amb amanida</li> <li>· Fruita de temporada</li> </ul>                  | <p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Minestra de verdures amb patata</li> <li>· Llenties amb arròs</li> <li>· logurt natural</li> </ul>                          | <p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de carbassó</li> <li>· Estofat de gall d'indi amb salsa i <b>arròs</b></li> <li>· Fruita de temporada</li> </ul>           | <p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Trinxat de la Cerdanya</li> <li>· Pollastre arrebossat (<b>farina sense al·lèrgens</b>) amb amanida</li> <li>· Fruita de temporada</li> </ul>          | <p>21</p> <p><b>JORNADA PAÍS BASC</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Porrusalda (brou amb pastanaga, porro i patata)</li> <li>· Pinxo Donosti amb amanida</li> <li>· <b>Pastís sense al·lèrgens</b></li> </ul> |
| <p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Macarrons integrals a la bolonyesa</li> <li>· <b>Hamburguesa mixta</b> amb amanida</li> <li>· Fruita de temporada</li> </ul>                  | <p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Paella de verdures i cigrons</li> <li>· Fogoner al forn amb salsa verda i amanida</li> <li>· Fruita de temporada</li> </ul> | <p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Patata i coliflor gratinada</li> <li>· Pernilets de pollastre a la llimona amb amanida</li> <li>· Fruita de temporada</li> </ul> | <p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Sopa de brou amb pistons</li> <li>· Truita de patates i ceba amb amanida</li> <li>· Fruita de temporada</li> </ul>                                     | <p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Crema de verdures</li> <li>· Mandonguilles a la jardinera</li> <li>· logurt de maduixa</li> </ul>   |

DIJOUS GRAS

El dijous gras, també conegut com a dijous llarder, marca l'inici de les celebracions de Carnaval en moltes cultures. És un dia dedicat a gaudir de plats greixosos rics en carn, els quals antigament quedaven restringits durant la Quaresma. En aquesta festivitat, és comú menjar aliments com la botifarra d'ou, truites, les coques de llardons o els bunyols, tant de vent com de crema, que aporten un toc dolç a la festa.



## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

3

- Macarrons integrals amb salsa napolitana
- Bunyols de bacallà amb amanida
- Fruita de temporada

4

- Llenties estofades amb hortalisses
- Truita de patates amb amanida
- Fruita de temporada

5

- Patata i mongeta verda
- **Hamburguesa de vedella halal** amb amanida
- Fruita de temporada

6

- Arròs caldós de verdures (**caldo de verdures**)
- Rap al forn amb sofregit d'all i amanida
- logurt natural

7

- Crema de carbassa amb crostons
- **Pernilets de pollastre halal** al forn amb poma i ceba
- Fruita de temporada

10

- Arròs a la cassola (**sense carn**)
- Llenguadina a l'andalusa amb amanida
- Fruita de temporada

11

- Crema de pastanaga
- Espirals integrals amb bolonyesa vegetal
- Fruita de temporada

12

- **Sopa de verdures** amb fideus
- Truita de carbassó amb amanida
- logurt natural

13

- Cigrons estofats amb hortalisses
- **Pernilets de pollastre halal** al forn amb herbes provençals i amanida
- Fruita de temporada

14

- Patata, pèsols i pastanaga
- **Estofat de vedella halal** amb xampinyons
- Fruita de temporada

17

- Espirals integrals amb salsa de bolets
- Truita a la francesa amb amanida
- Fruita de temporada

18

- Minestra de verdures amb patata
- Llenties amb arròs
- logurt natural

19

- Crema de carbassó
- **Pit de pollastre halal amb salsa i cuscús**
- Fruita de temporada

20

- Trinxat de la Cerdanya (**sense bacó**)
- **Pernilets de pollastre halal** amb amanida
- Fruita de temporada

21

- **JORNADA PAÍS BASC**
- Porrusalda (brou amb pastanaga, porro i patata) **caldo de verdures**
- Pinxo Donosti amb amanida
- Pastís de formatge

24

- Macarrons integrals a la **bolonyesa de vedella halal**
- Hamburguesa vegetal amb amanida
- Fruita de temporada

25

- Paella de verdures i cigrons
- Fogoner al forn amb salsa verda i amanida
- Fruita de temporada

26

- Patata i coliflor gratinada
- **Pernilets de pollastre halal** a la llimona amb amanida
- Fruita de temporada

27

- **Sopa de verdures** amb pistons
- Truita de patates i ceba amb amanida
- Fruita de temporada

28

- Crema de verdures
- **Mandonguilles vegetals a la jardinera**
- logurt de maduixa

## DIJOUS GRAS

El dijous gras, també conegut com a dijous llarder, marca l'inici de les celebracions de Carnaval en moltes cultures. És un dia dedicat a gaudir de plats greixosos rics en carn, els quals antigament quedaven restringits durant la Quaresma. En aquesta festivitat, és comú menjar aliments com la botifarra d'ou, truites, les coques de llardons o els bunyols, tant de vent com de crema, que aporten un toc dolç a la festa.



## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

3

- Macarrons integrals amb salsa napolitana
- Bunyols de bacallà amb amanida
- Fruita de temporada

4

- Llenties estofades amb hortalisses
- Truita de patates amb amanida
- Fruita de temporada

5

- Patata i mongeta verda
- **Hamburguesa vegetal** amb amanida
- Fruita de temporada

6

- Arròs caldós de verdures (**caldo de verdures**)
- Rap al forn amb sofregit d'all i amanida
- logurt natural

7

- Crema de carbassa amb crostons
- **Peix** al forn amb poma i ceba
- Fruita de temporada

10

- Arròs a la cassola (**sense carn**)
- Llenguadina a l'andalusa amb amanida
- Fruita de temporada

11

- Crema de pastanaga
- Espirals integrals amb bolonyesa vegetal
- Fruita de temporada

12

- **Sopa de verdures** amb fideus
- Truita de carbassó amb amanida
- logurt natural

13

- Cigrons estofats amb hortalisses
- **Croquetes d'espínacs** i amanida
- Fruita de temporada

14

- Patata, pèsols i pastanaga
- **Truita francesa** amb xampinyons
- Fruita de temporada

17

- Espirals integrals amb salsa de bolets
- Truita a la francesa amb amanida
- Fruita de temporada

18

- Minestra de verdures amb patata
- Llenties amb arròs
- logurt natural

19

- Crema de carbassó
- **Cigrons amb salsa** i cuscús
- Fruita de temporada

20

- Trinxat de la Cerdanya (**sense bacó**)
- **Peix arrebossat** amb amanida
- Fruita de temporada

21

- **JORNADA PAÍS BASC**
- Porrusalda (brou amb pastanaga, porro i patata) **caldo de verdures**
- Pinxo Donosti amb amanida
- Pastís de formatge

24

- Macarrons integrals a la **bolonyesa de tonyina**
- Hamburguesa vegetal amb amanida
- Fruita de temporada

25

- Paella de verdures i cigrons
- Fogoner al forn amb salsa verda i amanida
- Fruita de temporada

26

- Patata i coliflor gratinada
- **Peix** a la llimona amb amanida
- Fruita de temporada

27

- **Sopa de verdures** amb pistons
- Truita de patates i ceba amb amanida
- Fruita de temporada

28

- Crema de verdures
- **Llenties** a la jardinera
- logurt de maduixa

## DIJOUS GRAS

El dijous gras, també conegut com a dijous llarder, marca l'inici de les celebracions de Carnaval en moltes cultures. És un dia dedicat a gaudir de plats greixosos rics en carn, els quals antigament quedaven restringits durant la Quaresma. En aquesta festivitat, és comú menjar aliments com la botifarra d'ou, truites, les coques de llardons o els bunyols, tant de vent com de crema, que aporten un toc dolç a la festa.



## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

3

- Macarrons integrals amb salsa napolitana
- Bunyols de bacallà amb amanida
- Fruita de temporada

4

- Lenties estofades amb hortalisses
- Truita de patates amb amanida
- Fruita de temporada

5

- Patata i mongeta verda
- **Hamburguesa vegetal** amb amanida
- Fruita de temporada

6

- Arròs caldós de verdures (**caldo de verdures**)
- Rap al forn amb sofregit d'all i amanida
- logurt natural

7

- Crema de carbassa amb crostons
- Pernilets de pollastre al forn amb poma i ceba
- Fruita de temporada

10

- Arròs a la cassola (**sense carn**)
- Llenguadina a l'andalusa amb amanida
- Fruita de temporada

11

- Crema de pastanaga
- Espirals integrals amb bolonyesa vegetal
- Fruita de temporada

12

- **Sopa de verdures** amb pistons amb fideus
- Truita de carbassó amb amanida
- logurt natural

13

- Cigrons estofats amb hortalisses
- Contracuixa de pollastre al forn amb herbes provençals i amanida
- Fruita de temporada

14

- Patata, pèsols i pastanaga
- Estofat de vedella amb xampinyons
- Fruita de temporada

17

- Espirals integrals amb salsa de bolets
- Truita a la francesa amb amanida
- Fruita de temporada

18

- Minestra de verdures amb patata
- Lenties amb arròs
- logurt natural

19

- Crema de carbassó
- Estofat de gall d'indi amb salsa i cuscús
- Fruita de temporada

20

- Trinxat de la Cerdanya (**sense bacó**)
- Pollastre arrebossat amb amanida
- Fruita de temporada

21

- **JORNADA PAÍS BASC**
- Porrusalda (brou amb pastanaga, porro i patata) **caldo de verdures**
- Pinxo Donosti amb amanida
- Pastís de formatge

24

- Macarrons integrals a la **bolonyesa de tonyina**
- Hamburguesa vegetal amb amanida
- Fruita de temporada

25

- Paella de verdures i cigrons
- Fogoner al forn amb salsa verda i amanida
- Fruita de temporada

26

- Patata i coliflor gratinada
- Pernilets de pollastre a la llimona amb amanida
- Fruita de temporada

27

- **Sopa de verdures** amb pistons
- Truita de patates i ceba amb amanida
- Fruita de temporada

28

- Crema de verdures
- **Gall d'indi** a la italiana amb amanida
- logurt de maduixa

## DIJOUS GRAS

El dijous gras, també conegut com a dijous llarder, marca l'inici de les celebracions de Carnaval en moltes cultures. És un dia dedicat a gaudir de plats greixosos rics en carn, els quals antigament quedaven restringits durant la Quaresma. En aquesta festivitat, és comú menjar aliments com la botifarra d'ou, truites, les coques de llardons o els bunyols, tant de vent com de crema, que aporten un toc dolç a la festa.

