

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

- 2
- Pasta sense gluten amb salsa napolitana
 - Truita d'espínacs amb amanida
 - Fruita de temporada

- 3
- Llenties amb arròs
 - Rap al forn amb salsa verda i amanida
 - Fruita de temporada

- 4
- Minestra de verdures amb patata
 - Pollastre al forn amb poma i ceba i amanida
 - logurt natural

- 5
- Crema de carbassa (sense crostons)
 - Estofat de gall d'indi amb xampinyons
 - Fruita de temporada



- 9
- Arròs amb tomàquet
 - Peix arrebossat (farina sense gluten) amb amanida
 - Fruita de temporada

- 10
- Mongetes estofades amb hortalisses
 - Hamburguesa mixta amb amanida
 - Fruita de temporada

- 11
- Sopa d'au amb pasta sense gluten
 - Truita de patates amb amanida
 - Fruita de temporada

- 12
- Patata i coliflor gratinada amb formatge
 - Pollastre al forn amb herbes provençals i amanida
 - logurt natural

- 13
- Crema de carbassó
 - Pasta sense gluten amb bolonyesa de tonyina
 - Fruita de temporada

- 16
- Pasta sense gluten amb salsa de bolets
 - Lluç al forn amb amanida
 - logurt natural

- 17
- Crema de verdures
 - Estofat de vedella a la jardinera
 - Fruita de temporada

- 18
- Patata i mongeta verda
 - Cigrons estofats
 - Fruita de temporada

- 19
- DINAR ESPECIAL FINAL DE TRIMESTRE**
- Sopa de pasta sense gluten
 - Pollastre rostit amb prunes i patates xips
 - Torró de xocolata

- 20
- Arròs amb salsa de verdures
 - Truita a la francesa amb amanida
 - Fruita de temporada



FRUITA DE TEMPORADA: LA PERA

La pera és una fruita que es troba tot l'any, amb varietats d'estiu i d'hivern. Durant els mesos de fred, podem trobar les varietats Blanquilla i Conference. Són riques en fibra, sobretot en pectines, que ajuden a millorar la digestió. Aporten vitamines C, K i potassi. Es poden menjar fresques, en amanides o fer compotes amb canyella.



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

- Macarrons integrals amb salsa napolitana
- Truita d'espínacs amb amanida
- Fruita de temporada

3

- Llenties amb arròs
- Rap al forn amb salsa verda i amanida
- Fruita de temporada

4

- Minestra de verdures amb patata
- Pollastre al forn amb poma i ceba i amanida
- **logurt natural sense lactosa**

5

- Crema de carbassa amb crostons
- Estofat de gall d'indi amb xampinyons
- Fruita de temporada

6



9

- Arròs amb tomàquet
- **Peix arrebossat** amb amanida
- Fruita de temporada

10

- Mongetes estofades amb hortalisses
- Hamburguesa mixta amb amanida
- Fruita de temporada

11

- Sopa d'au amb fideus
- Truita de patates amb amanida
- Fruita de temporada

12

- Patata i coliflor gratinada amb **formatge sense lactosa**
- Pollastre al forn amb herbes provençals i amanida
- **logurt natural sense lactosa**

13

- Crema de carbassó
- Espirals integrals amb bolonyesa vegetal
- Fruita de temporada

16

- Espaguetis integrals amb salsa de bolets (**sense làctics**)
- Lluç al forn amb amanida
- **logurt natural sense lactosa**

17

- Crema de verdures
- Estofat de vedella a la jardinera
- Fruita de temporada

18

- Patata i mongeta verda
- Cigrons estofats
- Fruita de temporada

19

- **DINAR ESPECIAL FINAL DE TRIMESTRE**
- Sopa de galets
- Pollastre rostit amb prunes i patates xips
- **Xocolata sense al·lèrgens**

20

- Arròs amb salsa de verdures
- Truita a la francesa amb amanida
- Fruita de temporada

23



24



25



26



27



30



31



FRUITA DE TEMPORADA: LA PERA

La pera és una fruita que es troba tot l'any, amb varietats d'estiu i d'hivern. Durant els mesos de fred, podem trobar les varietats Blanquilla i Conference. Són riques en fibra, sobretot en pectines, que ajuden a millorar la digestió. Aporten vitamines C, K i potassi. Es poden menjar fresques, en amanides o fer compotes amb canyella.



DILLUNS

2

- Macarrons integrals amb salsa napolitana
- Truita d'espínacs amb amanida
- Fruita de temporada

DIMARTS

3

- Llenties amb arròs
- Rap al forn amb salsa verda i amanida
- Fruita de temporada

DIMECRES

4

- Minestra de verdures amb patata
- Pollastre al forn amb poma i ceba i amanida
- **logurt de soja**

DIJOUS

5

- Crema de carbassa amb crostons
- Estofat de gall d'indi amb xampinyons
- Fruita de temporada

DIVENDRES

6



9

- Arròs amb tomàquet
- **Peix arrebossat** amb amanida
- Fruita de temporada

10

- Mongetes estofades amb hortalisses
- Hamburguesa mixta amb amanida
- Fruita de temporada

11

- Sopa d'au amb fideus
- Truita de patates amb amanida
- Fruita de temporada

12

- Patata i coliflor (**sense formatge**)
- Pollastre al forn amb herbes provençals i amanida
- **logurt de soja**

13

- Crema de carbassó
- Espirals integrals amb bolonyesa vegetal
- Fruita de temporada

16

- Espaguetis integrals amb salsa de bolets (**sense làctics**)
- Lluç al forn amb amanida
- **logurt de soja**

17

- Crema de verdures
- Estofat de vedella a la jardinera
- Fruita de temporada

18

- Patata i mongeta verda
- Cigrons estofats
- Fruita de temporada

19

- **DINAR ESPECIAL FINAL DE TRIMESTRE**
- Sopa de galets
- Pollastre rostit amb prunes i patates xips
- **Xocolata sense al·lèrgens**

20

- Arròs amb salsa de verdures
- Truita a la francesa amb amanida
- Fruita de temporada

23



24



25



26



27



30

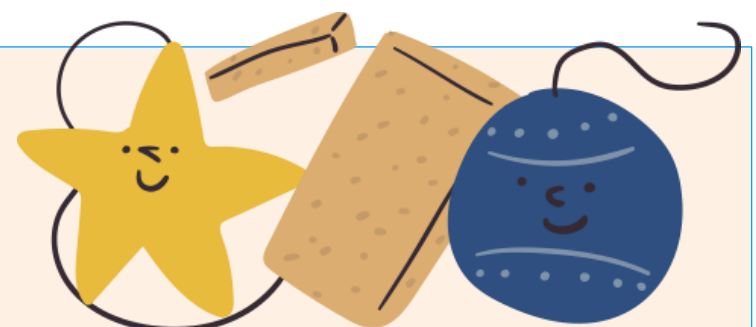


31



FRUITA DE TEMPORADA: LA PERA

La pera és una fruita que es troba tot l'any, amb varietats d'estiu i d'hivern. Durant els mesos de fred, podem trobar les varietats Blanquilla i Conference. Són riques en fibra, sobretot en pectines, que ajuden a millorar la digestió. Aporten vitamines C, K i potassi. Es poden menjar fresques, en amanides o fer compotes amb canyella.



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

- Macarrons integrals amb salsa napolitana
- Truita d'espínacs amb amanida
- Fruita de temporada

3

- Llenties amb arròs
- Rap al forn amb salsa verda i amanida
- Fruita de temporada

4

- Minestra de verdures amb patata
- **Pollastre halal al forn** amb poma i ceba i amanida
- logurt natural

5

- Crema de carbassa amb crostons
- **Peix al forn** amb xampinyons
- Fruita de temporada

6



9

- Arròs amb tomàquet
- Bunyols de bacallà amb amanida
- Fruita de temporada

10

- Mongetes estofades amb hortalisses
- **Hamburguesa de vedella halal** amb amanida
- Fruita de temporada

11

- **Sopa vegetal** amb fideus
- Truita de patates amb amanida
- Fruita de temporada

12

- Patata i coliflor gratinada amb formatge
- **Pollastre halal al forn** amb herbes provençals i amanida
- logurt natural

13

- Crema de carbassó
- Espirals integrals amb bolonyesa vegetal
- Fruita de temporada

16

- Espaguetis integrals amb salsa de bolets
- Lluç al forn amb amanida
- logurt natural

17

- Crema de verdures
- **Estofat de vedella halal** a la jardinera
- Fruita de temporada

18

- Patata i mongeta verda
- Cigrons estofats
- Fruita de temporada

19

- **DINAR ESPECIAL FINAL DE TRIMESTRE**
- **Sopa vegetal** de galets
- **Pollastre halal rostit** amb prunes i patates
- Neules i torrons

20

- Arròs amb salsa de verdures
- Truita a la francesa amb amanida
- Fruita de temporada

23



24



25



26



27



30



31



FRUITA DE TEMPORADA: LA PERA

La pera és una fruita que es troba tot l'any, amb varietats d'estiu i d'hivern. Durant els mesos de fred, podem trobar les varietats Blanquilla i Conference. Són riques en fibra, sobretot en pectines, que ajuden a millorar la digestió. Aporten vitamines C, K i potassi. Es poden menjar fresques, en amanides o fer compotes amb canyella.



DILLUNS

2

- Macarrons integrals amb salsa napolitana
- Truita d'espínacs amb amanida
- Fruita de temporada

DIMARTS

3

- Llenties amb arròs
- Rap al forn amb salsa verda i amanida
- Fruita de temporada

DIMECRES

4

- Minestra de verdures amb patata
- **Truita a la francesa** amb amanida
- logurt natural

DIJOUS

5

- Crema de carbassa amb crostons
- **Peix al forn** amb xampinyons
- Fruita de temporada

DIVENDRES

6



9

- Arròs amb tomàquet
- Bunyols de bacallà amb amanida
- Fruita de temporada

10

- Mongetes estofades amb hortalisses
- **Hamburguesa vegetal** amb amanida
- Fruita de temporada

11

- **Sopa vegetal** amb fideus
- Truita de patates amb amanida
- Fruita de temporada

12

- Patata i coliflor gratinada amb formatge
- **Peix al forn** amb herbes provençals i amanida
- logurt natural

13

- Crema de carbassó
- Espirals integrals amb bolonyesa vegetal
- Fruita de temporada

16

- Espaguetis integrals amb salsa de bolets
- Lluç al forn amb amanida
- logurt natural

17

- Crema de verdures
- **Mandonguilles vegetals** a la jardinera
- Fruita de temporada

18

- Patata i mongeta verda
- Cigrons estofats
- Fruita de temporada

19

- **DINAR ESPECIAL FINAL DE TRIMESTRE**
- **Sopa vegetal** de galets
- **Hamburguesa vegetal** amb patates xips
- Neules i torrons

20

- Arròs amb salsa de verdures
- Truita a la francesa amb amanida
- Fruita de temporada

23



24



25



26



27



30



31



FRUITA DE TEMPORADA: LA PERA

La pera és una fruita que es troba tot l'any, amb varietats d'estiu i d'hivern. Durant els mesos de fred, podem trobar les varietats Blanquilla i Conference. Són riques en fibra, sobretot en pectines, que ajuden a millorar la digestió. Aporten vitamines C, K i potassi. Es poden menjar fresques, en amanides o fer compotes amb canyella.



DILLUNS

- 2
- Macarrons integrals amb salsa napolitana
 - Truita d'espínacs amb amanida
 - Fruita de temporada

DIMARTS

- 3
- Llenties amb arròs
 - Rap al forn amb salsa verda i amanida
 - Fruita de temporada

DIMECRES

- 4
- Minestra de verdures amb patata
 - Pollastre al forn amb poma i ceba i amanida
 - logurt natural

DIJOUS

- 5
- Crema de carbassa amb crostons
 - Estofat de gall d'indi amb xampinyons
 - Fruita de temporada

DIVENDRES



- 9
- Arròs amb tomàquet
 - Bunyols de bacallà amb amanida
 - Fruita de temporada

- 10
- Mongetes estofades amb hortalisses
 - **Hamburguesa vegetal** amb amanida
 - Fruita de temporada

- 11
- Sopa d'au amb fideus
 - Truita de patates amb amanida
 - Fruita de temporada

- 12
- Patata i coliflor gratinada amb formatge
 - Pollastre al forn amb herbes provençals i amanida
 - logurt natural

- 13
- Crema de carbassó
 - Espirals integrals amb bolonyesa vegetal
 - Fruita de temporada

- 16
- Espaguetis integrals amb salsa de bolets
 - Lluç al forn amb amanida
 - logurt natural

- 17
- Crema de verdures
 - Estofat de vedella a la jardinera
 - Fruita de temporada

- 18
- Patata i mongeta verda
 - Cigrons estofats
 - Fruita de temporada

- 19
- DINAR ESPECIAL FINAL DE TRIMESTRE**
- **Sopa vegetal** de galets
 - Pollastre rostit amb prunes i patates xips
 - Neules i torrons

- 20
- Arròs amb salsa de verdures
 - Truita a la francesa amb amanida
 - Fruita de temporada



FRUITA DE TEMPORADA: LA PERA

La pera és una fruita que es troba tot l'any, amb varietats d'estiu i d'hivern. Durant els mesos de fred, podem trobar les varietats Blanquilla i Conference. Són riques en fibra, sobretot en pectines, que ajuden a millorar la digestió. Aporten vitamines C, K i potassi. Es poden menjar fresques, en amanides o fer compotes amb canyella.



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

- Macarrons integrals amb salsa napolitana
- Truita d'espínacs amb amanida
- Fruita de temporada

3

- Llenties amb arròs
- Rap al forn amb salsa verda i amanida
- Fruita de temporada

4

- Minestra de verdures amb patata
- Pollastre al forn amb poma i ceba i amanida
- logurt natural

5

- Crema de carbassa amb crostons
- Estofat de gall d'indi amb xampinyons
- Fruita de temporada

6



9

- Arròs amb tomàquet
- Peix arrebossat (farina sense al·lèrgens) amb amanida
- Fruita de temporada

10

- Mongetes estofades amb hortalisses
- Hamburguesa mixta amb amanida
- Fruita de temporada

11

- Sopa d'au amb fideus
- Truita de patates amb amanida
- Fruita de temporada

12

- Patata i coliflor gratinada amb formatge
- Pollastre al forn amb herbes provençals i amanida
- logurt natural

13

- Crema de carbassó
- Espirals integrals amb bolonyesa de tonyina
- Fruita de temporada

16

- Espaguetis integrals amb salsa de bolets
- Lluç al forn amb amanida
- logurt natural

17

- Crema de verdures
- Estofat de vedella a la jardinera
- Fruita de temporada

18

- Patata i mongeta verda
- Cigrons estofats
- Fruita de temporada

19

- **DINAR ESPECIAL FINAL DE TRIMESTRE**
- Sopa de galets
- Pollastre rostit (sense prunes) i patates xips
- Xocolata sense al·lèrgens

20

- Arròs amb salsa de verdures
- Truita a la francesa amb amanida
- Fruita de temporada

23



24



25



26



27



30



31



FRUITA DE TEMPORADA: LA PERA

La pera és una fruita que es troba tot l'any, amb varietats d'estiu i d'hivern. Durant els mesos de fred, podem trobar les varietats Blanquilla i Conference. Són riques en fibra, sobretot en pectines, que ajuden a millorar la digestió. Aporten vitamines C, K i potassi. Es poden menjar fresques, en amanides o fer compotes amb canyella.

